

CareerDays ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΚΑΙ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ 2026

«Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση»

Πρόγραμμα

ΤΡΙΤΗ 19 Μαΐου 2026

09:00 - 17:00

<https://zoom.us/j/94492935011>

09:30	Έναρξη		
10:00	Χαιρετισμός από την Αντιπρύτανη Διοικητικών Υποθέσεων, Φοιτητικής Μέριμνας και Δια Βίου Μάθησης Καθηγήτρια Κωνσταντίνα Κουτρούμπα		
ΩΡΑ	ΕΤΑΙΡΕΙΑ	ΘΕΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ	ΟΝΟΜΑΤΑ
11:00	kariera.gr	Γνώρισε το kariera.gr	Γιώργος Μήτσουλας Brand Manager
11:10	Advantage FSE	<i>From Skills to Impact: The Power of Communication</i>	Νατάσσα Σέρμαν Director of People & Culture
11:20	PwC	Γνωρίστε την PwC	Μαρία Αργυροπούλου Senior Employer Brand Associate
11:30	Hatzi Filax Group	Γνωρίστε την Hatzi Filax Group	Χρήστος Μπίφσας Marketing
11:40	Ακαδημία Εθελοντισμού HELPHELLAS	Ο Οργανωμένος Εθελοντισμός ως προϋπηρεσία και Μετάβαση στην Επιχειρηματική Ζωή	Αντιγόνη Ωραιοπούλου Αντιπρόεδρος - Υπεύθυνη τομέα εκπαίδευσης

Career Days ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



11:50	Upgrade Consulting & Training	Γνωρίστε την Upgrade Consulting and Training	Αλεξία Φουκίδου Head of Brand & HR Solutions
12:00	Grant Thornton Greece	Get to know Grant Thornton	Δημήτρης Σεριάτος Manager Human Resources
12:10	Deloitte Ελλάδος	Γνώρισε την Deloitte Ελλάδας	Αλεξία Λαμπαδίτη Senior HR Consultant
12:20	CITE	Company Presentation & Career Opportunities	Γεώργιος Παπανίκος CTO
12:30	INFORMATION TECHNOLOGY FOR MARKET LEADERSHIP (ITML) IKE	ITML: From innovation to business value	Αλεξόπουλος Δημήτρης Commercial Director, Partner
12:40	Netcompany	Discover Netcompany	Λυδία Κριμιτσά Talent Acquisition Professional
12:50	Aambience Services	Making Space For Growth _ Business Optimization Partner	Βουστελάκος Κωνσταντίνος Talent Acquisition Specialist
13:00	Crowdpolicy	Company Presentation & Career Opportunities	Γεώργιος Καραμανώλης Co-Founder, Υπεύθυνος τεχνολογίας και καινοτομίας
13:10	Kaizen Gaming	Company Presentation & Career Opportunities	Κωστής Σπυρόπουλος Junior HR Specialist
13:20	Neurosoft	Meet Neurosoft	Άλκηστις Ανδρουλιδάκη People Business Partner
13:30	Manpower Ελλάδας	Discover Our Tech Academies - Be the Next Tech Talent	Παναγιώτης Σοφής IT Recruitment & Academies Manager

CareerDays ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



13:40	ΠΡΙΣΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΒΕΕ	Company Presentation & Career Opportunities	Χατζηπέμου Γεωργία HR Officer
13:50	ΕΥ ΕΛΛΑΔΟΣ	Shape the future with EY Greece	Ani Der Garabedian Talent Attraction & Acquisition, Associate
14:00	SPACE HELLAS A.E.	Τεχνητή Νοημοσύνη και οι Δεξιότητες του Αύριο	Μαυριδερού Μάρω Senior Talent Acquisition Specialist
14:10	MELLON GROUP OF COMPANIES	Mellon Technologies: Developing Future Talent	Δημήτρης Γαβαλάκης Business Solutions Delivery Director
14:20	UPCOMINDS	How AI changes the IT jobs landscape	Τάκης Τσιρτσώνης COO
14:30	AB Βασιλόπουλος	Data-Driven Growth: Linking Decisions to Analytics	Ηρώ Βαλμά Business Intelligence & Insights Manager
14:40	IBM Ελλάς Συστήματα Επεξεργασίας Πληροφοριών Α.Ε.	IBMa -115- year- old startup	Όλγα Τσιρογιάννη HR Manager Δανάη Ευθυμιοπούλου, Customer Success Engineering
14:50	OTS	Γνωρίζοντας την OTS: Ο ρόλος σου στον ψηφιακό μετασχηματισμό της χώρας!	Βασίλης Γκαλιμάνης HR Generalist
15:00	Estarta	Estarta: Συνδεθείτε με την Καινοτομία, την Πληροφορική και την Ψηφιακή Μετάβαση	Ασλάνογλου Δήμητρα HR Generalist
15:10	WINGS ICT SOLUTIONS ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ	Γίνε Μέρος της Καινοτομίας: Η Καριέρα σου ξεκινά στη WINGS ICT Solutions	Αλεξάνδρα Κομηνού Senior HR Specialist

CareerDays ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



	<u>ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ ΑΕ</u>		
15:20	<u>PrometalBakli</u>	Στην PrometalBakli η καριέρα σου ξεκινάει στην πράξη	Φραγκίσκου Ειρήνη Διευθύντρια Μετασχηματισμού
15:30	<u>INGENIO ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΕΕ</u>	Η Τεχνολογία, στην υπηρεσία του Ανθρώπου	Ρεμόνδος Πολύκαρπος Business Development Co-Owner
15:40	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ</u>	Τα επαγγελματικά δικαιώματα των Διαιτολόγων - Διατροφολόγων στην Ελλάδα	Παναγιώτης Λεμπέσης Γενικός Γραμματέας του Συλλόγου
15:45	<u>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ</u>	Διαιτολογία - Διατροφή: Η επιστημονική γνώση στην εποχή των Social media	Δρ. Παναγιώτης Βαραγιάννης Ειδικός Γραμματέας Νομικών/Οργανωτικών Θεμάτων
15:50	<u>VK nutrition</u>	Social media Η ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πόσο σημαντικό να υπάρχουν και ευκαιρίες καριέρας	Βασίλειος Καραμανίδης Founder ceo
16:00	<u>ΜΑΓΔΑΛΗΝΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ - ΝQ NUTRITIONAL INTELLIGENCE</u>	Η καριέρα σου αρχίζει από τις σπουδές, αλλά χτίζεται σε κάθε συνάντηση	Κατερίνα Μαγδαληνού Επιστημονικά Υπεύθυνη Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
16:10	<u>NUTRILAB ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΑΕ</u>	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΟΥ για το επαγγελματικό σου ταξίδι στη Διαιτολογία – Διατροφή	Μπάρδης Κωνσταντίνος Ιδρυτής-Επιστημονικός Υπεύθυνος
16:20	<u>Dietstories</u>	Επάγγελμα Διαιτολόγος	Μάνος Δημητρούλης Owner

Career Days ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



16:30	ΘΕΡΜΙΔΑ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΟΥ για το επαγγελματικό σου ταξίδι στην Αθλητική Διατροφή	Ειρήνη Μπαμπαρούση PhD Κλινική Διαιτολόγος – Αθλητική Διατροφολόγος Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών Διαιτολόγος Εθνικής Ομάδας Στίβου
16:40	ANTHROPOMETRIA GREECE	Διαπιστεύσεις Ανθρωπομετρίας ISAK	Ντάνιελ Χρήστος Καφής Διαιτολόγος- Αθλητικός Διατροφολόγος RD, MSc, PhD(c) ISAK L3
16:50	Athlisis Health Development	Από την επιστήμη στην πράξη: πώς ο σύγχρονος διαιτολόγος δημιουργεί αξία στον πραγματικό κόσμο	Βασίλειος Ε. Κασίλας Διαιτολόγος - Διατροφολόγος & CEO του λογισμικού Athlisis
17:00	Nutrines - Learning Center for Dietitians	Εργαλεία στην Καθημερινή Πράξη του Διαιτολόγου	Κλειώ Χούπη Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MMedSc

ΤΕΤΑΡΤΗ 20 Μαΐου 2026

Συνεντεύξεις

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

11:00 - 16:00

11:00 Καφές 14:00: Ελαφρύ γεύμα

	ΕΤΑΙΡΕΙΑ	ΟΝΟΜΑΤΑ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ	Ιστοσελίδα
1	kariera.gr	Τζένη Μολώνη Tech Recruitment Consultant Νίκη Ξηντάρα Recruitment Consultant	kariera.gr

Career Days ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



2	CROWDPOLICY	Δέσποινα Δούρου Open Innovation & Operations Manager	www.crowdpolicy.com
3	Cegeka	Αλεξάνδρα Χαλδεάκη IT Services & IT Consulting	https://www.cegeka.com/en-gr/jobs/about-cegeka
4	ΜΑΓΔΑΛΗΝΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Μαγδαληνού Κατερίνα Επιστημονικά Υπεύθυνη	www.kmagdalinou.com
5	Cosmos Group	Δήμητρα Καρμύρη Talent Acquisition Specialist	https://www.cbs.gr/en/our-company/
6	Netcompany	Μάριος Ρώτας Talent Acquisition Professional	https://netcompany.com/
7	Deloitte Ελλάδος	Βαγγέλης Κουλούρης Senior HR Consultant Έλενα Πολυδώρου Junior HR Consultant	https://my.dnet.deloitte.com/GR
8	Kaizen Gaming	Κωστής Σπυρόπουλος Junior HR Specialist	https://kaizengaming.com/home
9	NUTRILAB	Μπάρδης Κωνσταντίνος Επιστημονικός Υπεύθυνος Πατσιλίβα Μαρία Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου	nutrilab.gr

Career Days ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



		Θεοδώρου Δήμητρα Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	
10	CITE	Γιώργος Παπανίκος CTO Διαμαντής Τζιζώτζιος VP of Engineering	https://www.cite.gr/
11	Advantage FSE	Natasha Sherman People & Culture Director Anna Moneda HR Administrator	https://www.afse.eu/
12	ITML	Γιαννακοπούλου Μαρία – Ελένη HR Generalist Μωρίκη Μαρία HR & Operation Specialist	https://itml.gr/
13	Aambiente Services	Κωνσταντίνος Βουτσελάκος Talent Acquisition Specialist Διονυσία Καραχάλιου Talent Acquisition Specialist	https://aambiente.gr
14	PwC	Μαρία Αργυροπούλου Senior Employer Brand Associate Όλγα Παππά Employer Branding intern	https://www.pwc.com/gr/en.html

Career Days ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



15	NEUROSOFT	Μιχέλη Βάσια People Business Partner	https://neurosoft.gr/
16	Grant Thornton Greece	Νίνα Μυλωνά Talent Acquisition Specialist Human Resources Δημήτρης Μαραγγός Senior Technology Talent Acquisition Specialist Human Resources	grant-thornton.gr
17	ANTENNA	Αλέξανδρος Τζουβελέκης Talent Acquisition Manager	www.antenna.gr
18	MANDYNAMIC	Ανδρέας Μαντής Recruitment Manager	www.mandynamic.gr
19	Manpower	Άννα Γεωργίου Team Leader IT Recruitment and Academies Τζένη Παλασοπούλου Tech Recruitment & Academies Consultant	https://www.manpower.gr/el
20	ΠΡΙΣΜΑ	Χατζηπέμου Γεωργία HR Officer	https://www.prismaelectronics.eu
21	Adecco	Ευμορφία Καραμήτσου Recruitment Consultant Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος Recruitment Consultant	www.adecco.gr

CareerDays ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



22	SPACE HELLAS	Μαυριδερού Μαρώ Senior Talent Acquisition	www.space.gr
23	Accenture	Λίνα Δημακοπούλου Recruiter Δήμος Αναγνωστόπουλος Recruiter	https://www.accenture.com
24	UPCOMINDS	Τάκης Τσιρτσώνης COO Σοφία Μπασούκου Talent Acquisition Specialist	www.upcominds.com
25	MELLON GROUP OF COMPANIES	Ηλιάννα Μπούτσκου HR Recruiter Χαρά Δασκάλου HR Recruiter	https://mellongroup.com
26	ΘΕΡΜΙΔΑ	Ειρήνη Μπαμπαρούτση Διαιτολόγος	www.thermida.com
27	IBM	Όλγα Τσιρογιάννη HR Manager Μαρία Μουλά SAP IS-U Consultant	https://www.ibm.com

Career Days ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



28	Inter Alia	Ελίνα Ευαγγελοπούλου Επικοινωνία	https://interaliaproject.com
29	WINGS	Αλεξάνδρα Κομηνού HR Specialist Βασίλης Φερεντίνος HR Specialist	https://www.wings-ict-solutions.eu
30	ANTHROPOMETRIA	Ντάνιελ Χρήστος Καφής Διατολόγος - Διατροφολόγος Μαγδαληνή Τίρχα Εκπαιδευτής	https://www.anthropometria-greece.gr
31	Hatzi Filax	Χρήστος Μπίφσας Marketing	https://hatzifilax.com
32	Mondelēz International	Εύη Σιδηροπούλου Talent Acquisition Advisor Αθηνά Στεφάτου Talent Acquisition	https://www.mondelezinternational.com
33	OTS	Μάγδα Τσιολιαρίδου HR Generalist	https://ots.gr
34	Estarta	Δήμητρα Ασλάνογλου HR Generalist Μαρία Μουστάκα HR Assistant Mahmoud El Sazli IT Officer	https://www.estarta.com

Career Days ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



35	ΑΒ Βασιλόπουλος	Ζωή Πασχάλη Talent Acquisition Specialist Φλωρίντα Σκουρτάι People Development Associate	https://careers.ab.gr
36	PrometalBakli	Μαίρη Λαμπράκη HR Manager	https://prometalbakli.gr
37	ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	Κατερίνα Καθρέπτη HR Specialist	https://www.thanopoulos.gr
38	INGENIO	Μαρίνα Σαμαρά Operations Manager	https://www.ingenio.gr
39	HELPELLAS	Αντιγόνη Ωραιοπούλου Αντιπρόεδρος - Υπεύθυνη τομέα εκπαίδευσης	helphellas.org
40	BIANEX	Χρήστος Χριστίδης HR Director	https://www.vianex.gr
41	Trenkwalder	Μαριάννα Αντωνιάδη HR Manager	https://gr.trenkwalder.com
42	Upgrade	Αλεξία Φουκίδου Head of HR Υβόννη Κουρκούτα HR Consultant	https://www.upgrade.edu.gr

CareerDays ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



43	NovaMechanics	<p>Τάκης Κολοκάθης Member of the Material informatics team</p> <p>Νίκη Κουτρούμπα Member of the Chem informatics team</p>	https://novamechanics.com
44	PeopleCert	<p>Αλεξία Αλεξοπούλου Talent Acquisition Associate</p>	https://www.peoplecert.org
45	Athlisis	<p>Βασίλειος Κατσίλας Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ Δημόσιας Υγείας, CEO</p> <p>Έλενα Βασιλικοπούλου Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, CFO Athlisis</p>	www.athlisis.com
46	Dietstories	<p>Αντελίνα Έλενα Αρόν Διαιτολόγος- Διατροφολόγος</p> <p>Μυρτώ Διαμανού Φοιτήτρια Διαιτολογίας Χαροκοπείου Πανεπιστημίου</p>	www.dietstories.gr
47	Emfasis	<p>Γεωργία Στυλιανέλη Εθελόντρια Κοινωνική Επιστήμονας</p> <p>Ευφημία Ξηροτύρη Ασκούμενη μεταπτυχιακή φοιτήτρια στις Πολιτικές και τη Διοίκηση Πρόνοιας Πανεπιστήμιο Lund Σουηδίας</p>	https://emfasisfoundation.org

Career Days ΗΥΑ 2026

Η καριέρα σου αρχίζει από μια συνάντηση

19 & 20 Μαΐου | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



48	ΕΥ Ελλάδα	Ani Der Karabedian Talent Attraction & Acquisition, Associate EY Greece Olga Kostopoulou Talent Attraction & Acquisition, Supervising Associate, EY Greece	https://www.ey.com
49	VK nutrition	Βασίλειος Καραμανίδης Founder ceo	http://vknutrition.gr/
50	Nutrinest	Κλειώ Χούπη Co-Founder Μαρίνα Μουρατίδη Co-Founder	https://nutrinest.gr/

Ενημερωτικό booth

AIIESEC <https://aiesec.gr/>