



Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά θα θέλαμε να σας προσκαλέσουμε στην επιστημονική εκδήλωση με θέμα «Παχυσαρκία: Από τη θεωρία στο πιάτο» την **Παρασκευή, 17 Μαΐου 2024**. Η διοργάνωση αυτή είναι αποτέλεσμα της συνεργασίας της Εταιρείας Διατροφής, Μεταβολισμού και Ευζωίας (ΕΜΕΔΕ), του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου και του Ιδρύματος Lyfe (πρώην Paul Bocuse).

Το παγκοσμίου φήμης Ίδρυμα Lyfe, με την πρωτοπορία του και τη βαθιά γνώση στη γαστρονομική επιστήμη, έχει διαδραματίσει κρίσιμο ρόλο στην εξέλιξη της υγιεινής διατροφής. Η συμμετοχή του είναι καθοριστική για την ανάπτυξη καινοτόμων προσεγγίσεων στη διαχείριση της παχυσαρκίας, προσφέροντας μία εξαιρετική συνέργεια μεταξύ της θεωρητικής κατανόησης και της πρακτικής εφαρμογής.

Η εκδήλωση αυτή θα αποτελέσει μια μοναδική ευκαιρία για να παρακολουθήσετε παρουσιάσεις από καταξιωμένους επιστήμονες και ειδικούς, αναδεικνύοντας τις πιο πρόσφατες εξελίξεις στην παχυσαρκία και τη διατροφή, με ειδικό βάρος στην πρακτική διαχείριση κλινικών θεμάτων. Παράλληλα, καινοτομούμε συμπληρώνοντας το θεωρητικό πρόγραμμα με ένα πρακτικό σεμινάριο σύγχρονης γαστρονομίας με συνταγές ειδικά σχεδιασμένες από τους σεφ του Ιδρύματος Lyfe προσφέροντας μια ανεκτίμητη εμπειρία που συνδυάζει τη θεωρητική γνώση με τη μαγειρική πράξη και τελικά τη γεύση.

Η παρουσία και η ενεργή συμμετοχή σας σε αυτή την επιστημονική συνάντηση είναι ουσιαστικής σημασίας για τη διεύρυνση των οριζόντων μας και για την ενίσχυση της κοινής μας προσπάθειας στον αγώνα κατά της παχυσαρκίας. Ανυπομονούμε να σας καλωσορίσουμε και να μοιραστούμε μαζί σας μια εκδήλωση γεμάτη γνώση, καινοτομία και έμπνευση.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Με εκτίμηση

Καθηγητής Κιόρτσος Δημήτριος
Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Αν. Καθηγητής Νομικός Τζώρτζης
Διευθυντής Προγράμματος
Μεταπτυχιακών Σπουδών
"Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή"



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



Εταιρεία
Μεταβολισμού
Διατροφής &
Ευζωίας

INSTITUT
Lyfe

RESEARCH
& INNOVATION
Center



Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024



09.30-14.00 **Αμφιθέατρο Χαροκοπείου Πανεπιστημίου «Γ. Καραμπατζός»**

10.00-10.30 **Προσέλευση – Εγγραφές**

10.30-10.45 **Χαιρετισμοί**

10.45-11.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Προεδρείο: **Δ. Κιόρτσης, Μ. Γιαννακούλια**

10.45-11.00 Πολιτικές υγείας στην παχυσαρκία: Ο ρόλος του διαιτολόγου
A. Βλασσόπουλος

11.00-11.20 Η γαστρονομία, ως μοχλός για την επίτευξη μιας νόστιμης, υγιεινής και βιώσιμης διατροφής
A. Δούγκας

11.20-11.30 Συζήτηση

11.30-12.00 **Hot topic**

Προεδρείο: **Τ. Νομικός**

Βιταμίνη D & μεταβολικά νοσήματα. Αρκεί η έκθεση στον ήλιο και η διατροφική πρόσληψη ή χρειάζεται συμπλήρωμα;

Δ. Κιόρτσης

12.00-12.20 **Δορυφορική Διάλεξη**

Προεδρείο: **Χ. Δερδεμέζης**

Low fat, keto ή vegan; Πώς συντάσσω ένα πρόγραμμα με τη βοήθεια λογισμικού;

B. Κασιλάς



Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024



12.20-13.40

Στρογγυλό Τραπέζι

Προεδρείο: **Σ. Αντωνοπούλου, Μ. Κοντογιάννη**

12.20-12.35

Σπατάλη τροφίμων: Για να την περιορίσουμε ας ρίξουμε μια ματιά στις διατροφικές μας συνήθειες

Χ. Χρόνη

12.35-12.50

Επικοινωνώντας αποτελεσματικά τις διατροφικές οδηγίες

Ε. Φάππα

12.50-13.05

Τρόποι κατανάλωσης αλκοολούχων ποτών στα πλαίσια μιας υγιεινής διατροφής

Ε. Φραγκοπούλου

13.05-13.20

Τα μαθηματικά της διατροφής και η ανάλυση συνταγών

Γ. Μπόσκου

13.20-13.40

Συζήτηση

13.40-14.00

Το σταυροδρόμι φαρμακευτικής αγωγής & διατροφής στην παχυσαρκία: Τι πρέπει να γνωρίζει ο διαιτολόγος;

Διαδραστική παρουσίαση με τη συμμετοχή του κοινού

Σ. Μπούσμπουλας, Χ. Δερδεμέζης

14.00-14.15

Συμπεράσματα – λήξη Α' μέρους

Μεσημβρινή διακοπή – Μετάβαση στο χώρο του σεμιναρίου γαστρονομίας (Β' μέρος) για τους εγγεγραμμένους



Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024



15.30-17.30

Εργαστήριο Μαγειρικής ΙΕΚ Δέλτα

15.30-17.30

Culinary Masterclass

From theory to practice: tasty and healthy recipes that are accessible to everyone.

M. Natalizio

Σχολιασμός

Α. Δούγκας, Μ. Γιαννακούλια, Α. Ματάλα, Γ. Μπόσκου



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



Εταιρεία
Μεταβολισμού
Διατροφής &
Ευζωίας

INSTITUT
Lyfe

RESEARCH
& INNOVATION
Center

Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024

ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Natalizio Marie

Cheffe de projets culinaires R&D, Research and Innovation Center, Institut Lyfe, Lyon, France

Αντωνοπούλου Σμαραγδή

Καθηγήτρια Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Βλασσόπουλος Αντώνης

PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Γεωπονικό Πανεπιστήμιο, Αντιπρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

Γιαννακούλια Μαίρη

Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Δερδεμέζης Χρήστος

Κλινικός Διαιτολόγος, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Δούγκας Ανέστης

Research Director, Nutrition & eating behavior, Research and Innovation Center, Institut Lyfe, Lyon, France

Κατσιλας Βασίλης

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, PhDc

Κιόρτσος Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ

Κοντογιάννη Μερόπη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ματάλα Αντωνία Λήδα

Καθηγήτρια Ανθρωπολογίας της Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Μπόσκου Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Οργάνωσης & Διαχείρισης Μονάδων Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Μπούσμπουλας Σταύρος

PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Δ/ντης Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Αγ. Παντελεήμονα, Γεν. Γραμματέας ΕΜΕΔΕ

Νομικός Τζώρτζης

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Φάππα Ευαγγελία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, PhD, Εντεταλμένη Διδάσκουσα, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Φραγκοπούλου Ελισάβετ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Βιολογικής Χημεία Φυσικών Προϊόντων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Χρόνη Χριστίνα

Επίκουρη Καθηγήτρια Κυκλικής Οικονομίας, Τμήμα Οικιακής Οικονομίας & Βιώσιμης Ανάπτυξης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024



Οι εργασίες της εκδήλωσης θα πραγματοποιηθούν στο Αμφιθέατρο «Γ. Καραμπατζός» του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και το σεμινάριο γαστρονομίας στο εργαστήριο μαγειρικής του ΙΕΚ Δέλτα.



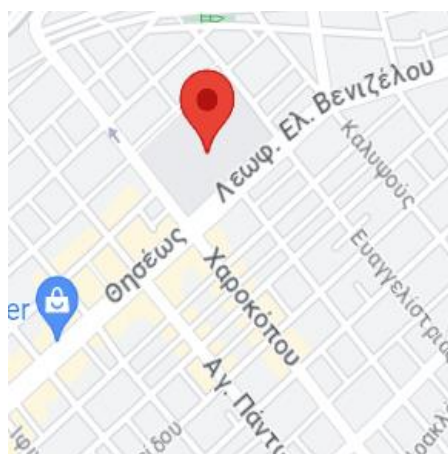
Ελευθερίου Βενιζέλου 70,

Καλλιθέα-Αττικής, ΤΚ 176 76

Τηλεφωνικό κέντρο 210 95 49 100

Parking δωρεάν για τους συνέδρους εντός του Ιδρύματος

Πλησιέστερος σταθμός μετρό «Ταύρος», Γραμμή 1

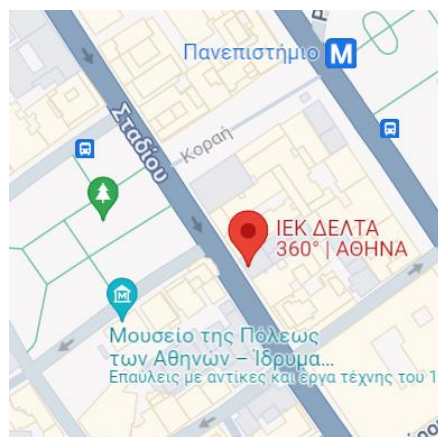


Σταδίου 26,

Αθήνα, ΤΚ 105 64

Τηλεφωνικό κέντρο 210 322 3360

Πλησιέστερος σταθμός μετρό «Πανεπιστήμιο», Γραμμή 2





Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024



Εγγραφές

<u>Α' μέρος (θεωρητικό):</u>	Ιατροί, διαιτολόγοι, λοιποί επαγγελματίες	20€
	Προπτυχιακοί Φοιτητές (Απαραίτητη η επίδειξη αποδεικτικού φοιτητικής ιδιότητας)	10€
<u>Β' μέρος - σεμινάριο γαστρονομίας:</u>		40€

Λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων και στα 2 μέρη, απαιτείται προεγγραφή. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, η οποία κατοχυρώνεται με την καταβολή του ποσού εγγραφής το αργότερο έως τη Δευτέρα 13 Μαΐου.

Κάντε την εγγραφή σας στο σύνδεσμο:

<https://forms.gle/pD8rSyaRPN4nWHoi8>

Για την καταβολή του κόστους εγγραφής πρέπει να κατατίθεται το αντίστοιχο ποσό στον τραπεζικό λογαριασμό **Τραπέζης Πειραιώς** της ΕΜΕΔΕ με IBAN **GR07 0172 4100 0054 1010 6085 082** αναγράφοντας στην αιτιολογία το ονοματεπώνυμο και LYFE και να αποστέλλεται το αποδεικτικό με email στο info@emedede.gr. Το ποσό πρέπει να κατατίθεται με τα έξοδα μεταφοράς-εμβάσματος, εφόσον υπάρχουν, να επιβαρύνουν τον καταθέτη εξ ολοκλήρου.

Εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις θα υπάρχει δυνατότητα εγγραφής επιτόπου.

Πολιτική ακυρώσεων: Ακυρώσεις μετά τις 13 Μαΐου δε θα γίνονται δεκτές και δε θα πραγματοποιείται επιστροφή του ποσού εγγραφής.





Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΩΝ

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, όλοι οι ομιλητές που συμμετέχουν σε επιστημονικές εκδηλώσεις, αντί της έγγραφης δήλωσης συμφερόντων, θα πρέπει να αναφέρονται στην ομιλία τους, στη δεύτερη διαφάνεια της παρουσίασής τους (μετά ακριβώς από την πρώτη διαφάνεια η οποία αναφέρει τον τίτλο της ομιλίας τους), σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων αναφορικά με τους χορηγούς του Συνεδρίου.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα είναι διαθέσιμα μετά το πέρας του συνεδρίου και θα αποσταλούν με email στους συμμετέχοντες.



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



Εταιρεία
Μεταβολισμού
Διατροφής &
Ευζωίας

INSTITUT
Lyfe

RESEARCH
& INNOVATION
Center



Παχυσαρκία

Από τη θεωρία στο πιάτο

17 Μαΐου 2024



Με την ευγενική υποστήριξη



Pharmaceutical Laboratories S.A.



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY



Εταιρεία
Μεταβολισμού
Διατροφής &
Ευζωίας

INSTITUT
Lyfe

RESEARCH
& INNOVATION
Center